

EVENTO * "Allenamento e prevenzione: in benessere fisico del calciatore": lunedì alle 17,30 all'Auditorium Campodónico di Lavagna. Interverrà l'ex mister d'oriano

Convegno Riattiva Il tecnico Di Carlo diventa professore

LAVAGNA. Lunedì all'Auditorium Campodónico di Lavagna ci sarà la seconda sessione del convegno "Allenamento e prevenzione: in benessere fisico del calciatore", organizzato dal Centro Fisiokinesiterapico Riattiva di Lavagna. L'appuntamento è alle 17,30, anche questo incontro sarà presentato da Enrico Valente e verterà sul tema "I traumi articolari del calciatore: spalla, ginocchio e caviglia".

Tra i relatori grossi nomi del calcio nostrano: primi tra tutti quelli di Domenico Di Carlo, ex allenatore di Parma, Sampdoria e Chievo, e di Pierfrancesco Pavoni, ex velocista della nazionale, medaglia di argento agli Europei del 1982 e con la staffetta ai Mondiali dell'anno seguente.

Sono attesi anche il dottor Paolo Bertelli, preparatore atletico della Juventus, ed Alessandro Bulfoni, preparatore della Lavagnese. Chiamati ad intervenire anche tre medici. Il dottor Massimo Manara presenterà un report sugli infortuni nel calcio con riferimenti alle ultime indagini UEFA. Il dottor Egisto Federici, speciali-



Domenico "Mimmo" Di Carlo farà ritorno per una sera in Liguria nell'insuata ruolo di "teorico" anziché di allenatore professionista

sta in radiologia che tratterà il tema "Ecografia e/o risonanza magnetica nucleare, quale scegliere". Il dottor Giancarlo Coari, specialista in chirurgia ortopedica che approfondirà il tema "Lesioni del menisco: quando intervenire chirurgicamente e quale strategia utilizzare".

Bulfoni proporrà una relazione su "La spalla del portiere: biomeccanica e prevenzione". Pavoni presenterà "L'Alter G", tappeto gravitazionale utilizzato anche dal Centro Riattiva.

Di Carlo invece parlerà degli "Small Sides Games", nell'alle-

namento condizionale del calciatore. Concluderà la seconda sessione la lezione di Bertelli, vincitore per il secondo anno consecutivo del "cronometro d'oro" come miglior preparatore atletico: argomento

trattato "Strutturazione e modulazione del carico di allenamento al fine di prevenire gli infortuni".

La prima sessione si tenne il 12 novembre alle ore 17,30 e vide tra i relatori Gian Piero Gasperini, allora allenatore del Palermo,

Marco Luison, Alessandro Pilati ed i medici Gatto, Manara e Galli

Ci sarà l'ex sprinter Pavoni

Parleranno anche tre dottori